
		Tirada: <b>24.200</b>	Sección: -	
		Difusión: <b>22.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>181</b>	
<b>Nacional Economía</b>		Audiencia: <b>45.500</b>	Ocupación (%): <b>20%</b>	<b>Valor (Ptas.): 142.018</b> <b>Valor (Euros): 853,55</b>
<b>Semanal</b>		<b>06/10/2003</b>	<b>Página: 47</b>	

## La brújula interior

**Alex Rovira Celma**

Edita Empresa Activa. Barcelona, 2003. 170 páginas.

La brújula interior reflexiona sobre la gran paradoja de nuestros tiempos: cuanto mayor es el progreso en los países desarrollados, cuantas más cosas acumulamos para –supuestamente– ser más felices, cuantos más recursos tenemos... ¡Más infelices somos! Las cifras están ahí y son demoledoras: la depresión es ya, según la OMS, la gran epidemia que padece la humanidad. Y el origen de esa depresión está a menudo relacionado con el trabajo.

El trabajo se ha convertido para muchas personas en una jaula de oro. El autor lo advierte así: "Hay excelentes profesionales que pagan un precio excesivamente alto por su salario. (...). Pagan un precio en estrés, esfuerzo, dedicación, renuncia a la vida familiar, renuncia al tiempo libre, renuncia al cuidado físico y emocional de sí mismos, etc." Y todo, al parecer, porque de pequeños alguien nos hizo creer que teníamos que ganarnos la vida, o sea, que la vida estaba perdida de salida. Y que no había otro camino que esforzarse para recuperarla, luchando contra los demás y contra nuestros propios deseos.

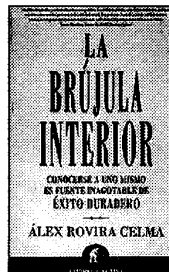
Así, nos encontramos hoy en día con que términos como "misión", "meta", "objetivos" y "posicionamiento" forman parte del lenguaje que manejan con soltura la mayoría de ejecutivos y directivos, pero no lo aplican a la definición de una

misión en su propia vida, de un posicionamiento personal o de unos objetivos que les lleven a su propia realización. Dicho de otra forma: dedican horas y más horas a pensar en el trabajo y ni siquiera cinco minutos a pensar en el verdadero sentido de sus vidas.

En este libro, Alex Rovira explica a través de las cartas ficticias que una persona escribe a su jefe, el proceso que él mismo vivió durante seis años de búsqueda interior para recuperar la dirección de su vida, para encontrar la brújula interior.

Y ofrece un generoso y sorprendente regalo al lector: una nueva perspectiva para entender la vida y compartirla desde el corazón, para desarrollar la creatividad y para comprender mejor lo que significa una existencia autónoma y feliz. Y aún va un paso más allá: ofrece una nueva forma de construir proyectos sanos y solidarios usando las únicas materias primas que son ilimitadas para el ser humano: el amor, la generosidad, la cooperación y la confianza.

Alex Rovira Celma es licenciado en Administración y Dirección de Empresas y MBA por ESADE. Además de su tarea académica en diferentes instituciones de prestigio, es consultor, y cuenta entre sus clientes a algunas de las más relevantes compañías multinacionales y ONGs. Es además *coach* y formador en PNL y Análisis Transaccional, y director de seminarios en Executive Education de ESA-



DE. Con una experiencia de más de quince años como consultor y formador de ejecutivos y directivos, es miembro del equipo de profesores de Executive Education en Esade.

